

L'Enfant en soi

23, 24, 25 mai 2026 / 330 euros

Iffendic (35)

Tout adulte que nous sommes, nous portons en nous l'enfant que nous avons été. Ce qui est passé d'un point de vue temporel ne l'est pas vraiment d'un point de vue psychique et corporel puisque se revivent dans notre présent des états vécus enfants. Cela peut être inconfortable voire douloureux et le réflexe peut être de rejeter ces parts de nous blessées ce qui accroît la coupure avec nous-même.

Durant ces 3 jours nous irons à la rencontre de l'enfant tel qu'il se vit aujourd'hui en nous dans ses aspects blessés et dans ses aspects créatifs de manière à initier une voie d'intégration et de compassion avec nous-même.

Nous nous appuierons largement sur les médias artistiques (danse, peinture, collage, écriture) pour nourrir un dialogue intérieur réparateur entre l'adulte et l'enfant. Nous alternerons entre des temps de processus personnel et des moments de partage en groupe

3 jours pour :

- Clarifier la notion d'enfant intérieur et en saisir la réalité interne
- Initier ou consolider le lien conscient et empathique avec l'enfant en soi.
- Identifier et accueillir les résistances
- Stimuler la créativité

Inscription auprès de Pauline Guérisse

Thérapeute, psychanalyste R.E.L affiliée à l'E.R.E.L.

paulineguerisse.org / pauline.guerisse@free.fr / 06 81 43 95 58

Bulletin d'inscription à envoyer à Pauline Guérisse, 8 rue Jules Guesde 35000 Rennes

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Arrhes : un chèque de 100 euros d'arrhes est demandé. Il sera encaissé en cas de désistement tardif. Ce stage est en résidentiel. Les repas sont à la charge des participants. Prévoir 15 euros par nuit ou 8 euros si vous campez.

(Un entretien préalable de prise de contact est souhaité pour les personnes qui ne sont pas en accompagnement avec P Guérisse.)